

彰化縣立原斗國民中小學學生在校作息時間表

112年6月28日校務會議通過

114年8月27日校務會議修正通過

一、依據「彰化縣立中小學學生在校作息時間實施原則」訂定本表。

二、國中部學生在校作息時間：

時間	生活作息	注意事項
07：00～07：30	到校	★注意交通安全，不論走路或騎自行車，一律按規定路線行走。 ★騎自行車一律戴安全帽。 ★不論走路、家長接送或騎自行車，一律由東側門進出。騎自行車者進校園前要下車，將車牽到車棚，依規定位置擺放，並將安全帽帶回教室。
07：30～08：00	早自習	★進教室安靜自習。
08：00～08：10	晨間打掃	★在08：00打鐘後立刻打掃，確保工作能按時完成。 ★未進行打掃工作者，請遵從導師指導另擇時間補掃。
08：00～08：10	升旗	★鐘響後，迅速到走廊集合，並往操場移動，各班依照規定位置排列整齊，班長整隊，並清點人數。注意聽台上宣布事情。 ★當天若不升旗，同學打掃到08：10才可下課休息。
08：10～08：25	下課休息	★鐘響時，迅速進教室準備上課，勿在教室外走動。
08：25～09：10	第一節	★遵守上課秩序，用心學習。
09：10～09：20	下課休息	★鐘響時迅速進教室準備上課，勿在教室外走動。
09：20～10：05	第二節	★同第一節規定。
10：05～10：15	下課休息	★預備鐘響時迅速進教室準備上課，勿在教室外走動。
10：15～11：00	第三節	★同第一節規定。
11：00～11：10	下課休息	★鐘響時迅速進教室準備上課，勿在教室外走動。
11：10～11：55	第四節	★同第一節規定。
11：55～12：00	午餐準備	★各班抬飯菜，準備午餐。
12：00～12：20	午餐	★中午全班統一使用團膳，嚴禁自行外出購

		買。 ★一律在教室內用餐，12：20 才可離開教室。
12：20～12：30	餐後打掃	★做好廚餘回收及教室清潔工作。
12：30～13：05	午休	★12：27 打預備鐘，迅速進教室準備午休，勿在教室外走動。 ★12：30 在教室安靜午休。
13：05～13：15	下課休息	★鐘響時迅速進教室準備上課，勿在教室外走動。
13：15～14：00	第五節	★同第一節規定。
14：00～14：10	下課休息	★預備鐘響時迅速進教室準備上課，勿在教室外走動。
14：10～14：55	第六節	★同第一節規定。
14：55～15：10	下午打掃	★全校進行環境整理工作。 ★鐘響時迅速進教室準備上課，勿在教室外走動。
15：10～15：55	第七節	★同第一節規定。
15：55～16：05	下課休息	★鐘響時迅速進教室準備上課，勿在教室外走動。
16：05～16：50	第八節	★同第一節規定。
16：50～	放學	★遵守導護老師指揮放學。

三、國小部學生在校作息時間：

時間	作息	注意事項
07：00～07：30	到校	★注意交通安全，不論走路或騎自行車，一律按規定路線行走。 ★騎自行車一律戴安全帽。 ★請家長接送時注意停車位置及注意孩子安全。
07：30～07：40	晨讀時間	★師生共同在位置上安靜閱讀一本書。
07：40～08：00	打掃時間	★請老師指導學生完成打掃工作。 ★鐘響後開始工作收尾。
08：00～08：35	導師時間	★星期一、三學生朝會升旗。 ★星期二教師晨會，星期二、四學生借還書時間。
08：40～09：20	第一節上課	★準時進教室靜心，遵守上課秩序，用心學習。
09：20～09：30	下課休息	★鐘響前進教室準備上課，勿在教室外走動。

09：30～10：10	第二節上課	★準時進教室靜心，遵守上課秩序，用心學習。
10：10～10：30	下課休息	★課間活動時間。
10：30～11：10	第三節上課	★準時進教室靜心，遵守上課秩序，用心學習。
11：10～11：20	下課休息	★鐘響前進教室準備上課，勿在教室外走動。
11：20～12：00	第四節上課	★準時進教室靜心，遵守上課秩序，用心學習。
12：00～12：30	午餐時間	★用完餐後雞餐桶送回廚房並要潔牙。
12：35～12：45	部分放學	★低年級星期一、四、五未參加課輔放學時間。 ★星期三下午未參加社團放學時間。 ★中年級星期四下午未參加課輔放學時間。
12：40～13：20	午休時間	★安靜在座位上睡覺休息。
13：30～14：10	第五節上課	★準時進教室靜心，遵守上課秩序，用心學習。
14：10～14：20	下課休息	★鐘響前進教室準備上課，勿在教室外走動。
14：20～15：00	第六節上課	★準時進教室靜心，遵守上課秩序，用心學習。
15：00～15：10	下課休息	★鐘響前進教室準備上課，勿在教室外走動
15：10～15：50	第七節上課	★準時進教室靜心，遵守上課秩序，用心學習。
15：50～16：00	下課休息	★未參加課輔學生放學時間。
16：00～16：40	第八節上課	★準時進教室靜心，遵守上課秩序，用心學習 ★參加輔導課學生繼續上課。
16：40～	課輔放學	★遵守導護指導，注意放路隊整齊，過馬路遵守規則注意安全。

四、本作息時間表經校務會議通過後實施，修正時亦同。